## CYCLE D’ORIENTATION DES LIDDES

|  |  |
| --- | --- |
| Rte des Liddes 83960 SIERRE027/452 05 42sport.coliddes@gmail.comwww.coliddes.ch | Sierre, le 10 mars 2020INFORMATION AUX PARENTS ET AUXELEVES DU CO DES LIDDES |

Journée Multisports

Le CO des Liddes organise, le vendredi 27 mars 2020, une journée multisports. L’élève doit se présenter à son responsable au lieu de rendez-vous, à l’heure et avec le matériel adéquat.

N’oubliez pas de prendre à boire et quelque chose à grignoter pour la pause.

Toutes ces informations sont disponibles sur le site des Liddes sous l’onglet « activités sportives »

INFORMATIONS ACTIVITÉS DU MATIN :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVITE | Horaire et lieu du rendez-vous | SALLE TERRAIN | MATERIEL | RESPONSABLE |
| Curling | Départ : 8h30 au Funiculaire Retour : 11h30 au Funiculaire | Patinoire d’Ycoor (Montana) | Habits chauds (gants, bonnes chaussures et casque obligatoire (hockey, vélo, ski, etc..) | Christina Berclaz |
| Billard | Départ : 9h00 aux Liddes Retour : 11h15 Liddes | Place Beaulieu 10 | - | Domenico Errante |
| Zumba | Début : 9h Liddes Fin : 11h Liddes | Salle de gym des Liddes | Tenue de sport (chaussures de salle dans un sac et pas déjà aux pieds) | Katja Matter |
| Streethockey | Début : 9h à Ecossia Fin : 11h à Ecossia | Terrain de streethockey (Ecossia) | Tenue de sport extérieur et casque obligatoire (hockey, vélo, ski, etc..) | Greco Mario |
| Tennis de table | Début : 9h derrière la piscine de Guillamo Fin : 11h00 derrière la piscine de Guillamo | Salle Gregor Kuonen (au dessus de Guillamo) | Tenue de sport (chaussures de salle dans un sac et pas déjà aux pieds) | Walpen Stéphanie |
| Judo | Début : 9h au dojo Fin : 11h au dojo | Dojo (bâtiment bleu derrière les pistes d’athlétisme de Condémines) | Tenue de sport (chaussures de salle dans un sac et pas déjà aux pieds) | Sarah Hitter |
| Rugby | Début : 9h à Ecossia Fin : 11h à Ecossia | Terrain de rugby (Ecossia) | Tenue de sport pour l'extérieur | Nycolas Robyr |
| Echec | Début : 9h aux Lidde Fin : 11h aux Liddes | CO des liddes, salle 25 | - | Serge Barras |

INFORMATIONS ACTIVITÉS DE L’APRES-MIDI:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVITE | Horaire et lieu du rendez-vous | SALLE TERRAIN | MATERIEL | RESPONSABLE |
| Curling | Départ : 12h35 au Funiculaire Retour : 15h30 au Funiculaire | Patinoire d’Ycoor (Montana) | Habits chauds (gants, bonnes chaussures et casque obligatoire (hockey, vélo, ski, etc..) | Nycolas Robyr |
| Billard | Départ : 13h45 aux Liddes Retour : 16h00 aux Liddes | Place Beaulieu 10 | - | Stéphanie Walpen |
| Zumba | Début : 13h45 Liddes Fin : 15h45 Liddes | Salle de gym des Liddes | Tenue de sport (chaussures de salle dans un sac et pas déjà aux pieds) | Katja Matter |
| Streethockey | Début : 13h45 à Ecossia Fin : 15h30 à Ecossia | Terrain de streethockey (Ecossia) | Tenue de sport extérieur et casque obligatoire (hockey, vélo, ski, etc..) | Domenico Errante |
| Tennis de table | Début : 13h45 derrière la piscine de Guillamo Fin : 15h45 derrière la piscine de Guillamo | Salle Gregor Kuonen (au dessus de Guillamo) | Tenue de sport (chaussures de salle dans un sac et pas déjà aux pieds) | Christina Berclaz |
| Judo | Début : 13h45 au dojo Fin : 15h30 au dojo | Dojo (bâtiment bleu derrière les pistes d’athlétisme de Condémines) | Tenue de sport (chaussures de salle dans un sac et pas déjà aux pieds) | Sarah Hitter |
| Rugby | Début : 13h45 à Ecossia Fin : 15h30 à Ecossia | Terrain de rugby (Ecossia) | Tenue de sport pour l'extérieur | Mario Greco |
| Echec | Début : 13h45 aux Lidde Fin : 15h45 aux Liddes | CO des liddes, salle 25 | - | Serge Barras |

INFORMATIONS SKI / SNOWBOARD:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVITE | Horaire et lieu du rendez-vous | SALLE TERRAIN | MATERIEL | RESPONSABLE |
| Ski Snowboard | Départ : 8h30 au FuniRetour : 16h00 au Funi | Crans-Montana | Skis, bâtons, chaussures, bonnets, **casque obligatoire**, masque, pique-nique et boisson pour midi | Briguet Jean-Baptiste |

ACTIVITES ATTRIBUEES:

Prénom :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Activité du matin : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Activité de l’après-midi : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Signature des parents : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 CO des Liddes

 Les responsables des Sports

 Gaël Piasenta Matthieu Emery

 